

Mitchel S. Godat, D.D.S., M.S.*
Grant T. King, D.D.S, M.D.S
*Periodoncista y cirujano de implantes
dentales certificado por el Consejo

Periodontal Associates

OF MEMPHIS
Periodontal, Laser and Dental Implant Therapy

Socios eméritos
Preston D. Miller, Jr., D.D.S.
James R. Ross, D.D.S., M.S.*
Roger D. Craddock, D.D.S.

6268 Poplar Avenue · Memphis, TN 38119 · teléfono 901.761.3770 · fax 901.761.3775
www.PerioMem.com · Info@PerioMem.com

INSTRUCCIONES PARA USAR LA SOLUCIÓN DE BLANQUEADOR DILUIDO:

Usar como enjuague bucal dos veces al día (durante los primeros dos meses después de la operación)

O

Usar en el irrigador bucal una vez al día (comenzando 2 meses después de la operación, o inmediatamente en caso de un tratamiento no quirúrgico)

Para obtener los mejores resultados, recuerde los tres pasos: USAR HILO DENTAL, CEPILLAR e IRRIGAR. Además de los tres pasos, recomendamos encarecidamente usar un limpiador de lengua (ver la página 2)

Lo que necesitará:

- (1) Blanqueador (sin aroma)
- (2) Agua
- (3) Un recipiente para la solución - recomendamos un recipiente de 16 onzas, ½ galón o un galón

Para mezclar la solución de blanqueador: (Rotule todas las botellas con la leyenda "Solución de blanqueador")

- Si usa una botella de 16 onzas, añada ¼ de cucharadita de blanqueador y luego llene el resto de la botella con agua y agítela para mezclarla. Puede conservar su botella de 16 onzas de Peridex para mezclar su enjuague de blanqueador, y cambiar la etiqueta de la botella.
- Si usa una botella de medio galón, añada 1 cucharadita de blanqueador, llene el resto de agua y agítela para mezclarla.
- Si usa una botella de un galón, añada 2 cucharaditas de blanqueador, llene el resto de agua y agítela para mezclarla.

Instrucciones para usar como enjuague bucal:

- (1) DOS VECES al día enjuáguese la boca suavemente con 1 sorbo de solución de blanqueador durante 30 segundos, en la mañana y en la noche.
- (2) Después de enjuagarse con blanqueador, enjuáguese suavemente con agua limpia.
- (3) Después de 2 meses deje de enjuagarse y empiece a usar un irrigador bucal (WaterPik) como se indica a continuación.

Instrucciones para usar un irrigador bucal (WaterPik):

**** Esto tendrá mejores resultados (reducción de bolsas, sangrado, etc.) que simplemente enjuagarse.**

****NO use un irrigador bucal ni un cepillo de dientes eléctrico (como un Sonicare) hasta que hayan pasado dos meses de una operación periodontal.**

****Usar un irrigador no reemplaza la necesidad de usar hilo dental. Por favor siga usando hilo dental todos los días.**

- (1) Consiga un irrigador bucal. (Recomendamos un WaterPik Waterflosser.)
- (2) Vierta 1 taza de la solución diluida de blanqueador en el depósito del irrigador bucal.
- (3) Apunte el chorro de agua en dirección perpendicular usando el ajuste más bajo del irrigador bucal.
- (4) UNA VEZ al día, irrigue con esta solución hasta que el depósito del irrigador bucal esté vacío.
- (5) Después de irrigar con blanqueador, enjuáguese la boca con agua limpia o con el enjuague bucal sin alcohol de su preferencia.
- (6) Después enjuague las mangueras y el depósito del irrigador bucal con agua limpia.



Active Member
American Academy of Periodontology
Specialist in Periodontics



Mitchel S. Godat, D.D.S., M.S.*
Grant T. King, D.D.S, M.D.S
*Periodoncista y cirujano de implantes
dentales certificado por el Consejo

Periodontal Associates

OF MEMPHIS
Periodontal, Laser and Dental Implant Therapy

Socios eméritos
Preston D. Miller, Jr., D.D.S.
James R. Ross, D.D.S., M.S.*
Roger D. Craddock, D.D.S.

6268 Poplar Avenue · Memphis, TN 38119 · teléfono 901.761.3770 · fax 901.761.3775
www.PerioMem.com · Info@PerioMem.com

ADVERTENCIA: La solución de blanqueador puede dañar ropas, alfombras, etc.
NO INGIERA BLANQUEADOR (Actualizado en febrero de 2021)

**** DESPUÉS DE 2 SEMANAS LA SOLUCIÓN DE BLANQUEADOR PERDERÁ SU POTENCIA. DESECHE LA SOLUCIÓN RESTANTE Y
PREPARE UNA NUEVA DOTACIÓN DE SOLUCIÓN DE BLANQUEADOR****



Active Member
American Academy of Periodontology
Specialist in Periodontics



Mitchel S. Godat, D.D.S., M.S.*
Grant T. King, D.D.S, M.D.S
*Periodoncista y cirujano de implantes
dentales certificado por el Consejo



Socios eméritos
Preston D. Miller, Jr., D.D.S.
James R. Ross, D.D.S., M.S.*
Roger D. Craddock, D.D.S.

6268 Poplar Avenue · Memphis, TN 38119 · teléfono 901.761.3770 · fax 901.761.3775
www.PerioMem.com · Info@PerioMem.com

Para obtener los mejores resultados, recuerde los tres pasos: USAR HILO DENTAL, CEPILLAR e IRRIGAR.

Además de los tres pasos, recomendamos encarecidamente usar un limpiador de lengua.

Desinfección bucal:

Existen cada vez más evidencias de que la inflamación crónica y las infecciones directas de enfermedades bucales, y especialmente de enfermedades periodontales, son factores que contribuyen de manera importante al desarrollo de diabetes, enfermedades cardiovasculares (enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular), cánceres (de páncreas y próstata), bebés prematuros con bajo peso al nacer, enfermedad de Alzheimer, enfermedad de Parkinson, esclerosis múltiple, osteoporosis, artritis reumatoide, etc. La inflamación crónica y las infecciones directas pueden aumentar las probabilidades de que padezca estas enfermedades neuroinflamatorias. Esto ha dado lugar a un nuevo concepto, "desinfección bucal", en lugar de higiene bucal. Si bien el enfoque de la higiene bucal era eliminar las bacterias de dientes y encías, la función de la "desinfección bucal" no se limita a los dientes y las encías, sino a los demás tejidos suaves de la boca, especialmente la lengua. Un sorprendente estudio nuevo en pacientes de una institución de cuidado a largo plazo descubrió que la bacteria asociada con la neumonía tenía colonias en el 48.3% de las bocas de los pacientes.

La lengua tiene huecos y recovecos en la superficie. Las bacterias y los residuos de comida pueden ocultarse en estas áreas y provocar mal aliento (halitosis). El uso de un limpiador de lengua (también llamado raspador de lengua) para eliminar bacterias y comida, además de usar hilo dental, cepillar e irrigar (los tres pasos) son maneras importantes de reducir el mal aliento. Recuerde que ciertos alimentos, como el ajo y la cebolla, provocan mal aliento. Los problemas médicos, como la diabetes y la enfermedad de reflujo gastroesofágico, también pueden provocar mal aliento.

Instrucciones del limpiador de lengua:

1. Cepille sus dientes y pase el hilo dental dos veces al día, e irrigue por lo menos una vez al día con solución de blanqueador diluido.
2. Después de cepillar, use su limpiador de lengua para raspar la parte superior de la lengua 2 o 3 veces, o según las indicaciones. Es importante que llegue hasta la parte trasera de la lengua, en donde se alojan la mayor parte de las bacterias y partículas de alimento que provocan olores.
3. Enjuague el limpiador de lengua con agua tibia. Recuerde cambiarlo cada 3 meses, cuando cambie su cepillo de dientes.
4. Programe citas regulares de limpieza y mantenimiento periodontal con su dentista y periodoncista.



Active Member
American Academy of Periodontology
Specialist in Periodontics

